

COMUNICATO STAMPA | BERNA, 28 MAGGIO 2026

20 ANNI DI NOTTE ESCURSIONISTICA SVIZZERA UN ANNIVERSARIO SOTTO IL CIELO STELLATO

Quando gli ultimi raggi di sole inizieranno a svanire nel fine settimana del 27 e 28 giugno 2026, avrà inizio la 20ª Notte escursionistica svizzera. L'associazione Sentieri Svizzeri ha deciso tuttavia di celebrare l'edizione dell'anniversario senza grandi festeggiamenti, proprio nello spirito dell'idea originaria: a contatto con la natura, senza fretta, ma in modo suggestivo.

Presto, sotto la luna quasi piena, i nottambuli e i mattinieri ripartiranno alla scoperta in tutto il Paese. Sin dalla sua prima edizione nel 2006, lanciata dall'associazione mantello Sentieri Svizzeri, la Notte escursionistica si è affermata come appuntamento fisso nel calendario degli eventi della community di escursionisti. «L'idea è nata dalla volontà di dare nuovo slancio al turismo escursionistico in Svizzera», spiega Michael Roschi, direttore di Sentieri Svizzeri. Tutto è iniziato 20 anni fa con circa 15 escursioni notturne, che già allora puntavano a offrire esperienze fuori dal comune e un nuovo modo di scoprire paesaggi ben noti. Oggi le appassionati e gli appassionati di escursioni possono scegliere tra oltre 120 offerte, mai così tante prima d'ora. Tuttavia, il concetto di base non è cambiato: organizzatrici e organizzatori individuali, tra cui organizzazioni turistiche, impianti di risalita o guide escursionistiche indipendenti, organizzano escursioni guidate in gruppo al crepuscolo, al chiaro di luna o nelle prime ore del mattino. «Il fatto che questo approccio funzioni da due decenni dimostra quanto sia forte il bisogno di vivere la natura in tutte le sue sfaccettature – in modo contemplativo, ma al tempo stesso avventuroso e sempre sorprendente», afferma Michael Roschi. Sentieri Svizzeri coordina lo svolgimento dell'evento, gestisce il sito web www.notte-escursionistica.ch e ne cura la promozione a livello nazionale.

TONI SOMMESSI PER L'ANNIVERSARIO

In occasione del 20° anniversario dell'evento, Sentieri Svizzeri ha scelto volutamente di privilegiare la discrezione piuttosto che una messa in scena grandiosa. «Una festa sfarzosa sarebbe in contrasto con lo spirito della Notte escursionistica», spiega Patricia Cornali, responsabile del progetto presso l'associazione mantello. Si è invece deciso di rendere omaggio alle organizzatrici e agli organizzatori delle escursioni notturne, tra l'altro con piccole sorprese per coloro che si impegnano in questa iniziativa già da molti anni. «Volevamo restituire qualcosa alle organizzatrici e agli organizzatori e ringraziarli così per il loro impegno e la loro passione. Senza di loro, la Notte escursionistica svizzera non sarebbe durata così a lungo», afferma convinta Patricia Cornali. Anche le persone partecipanti hanno motivo di rallegrarsi: quest'anno, un give-away speciale per l'anniversario accompagnerà le escursioniste e gli escursionisti nella loro avventura notturna. Questa 20ª edizione è stata anche l'occasione per Sentieri Svizzeri di rinnovare i propri strumenti di comunicazione: il gufo, ambasciatore dell'evento, sfoggerà da quest'estate con un look più moderno, mentre un nuovo video promozionale incoraggerà la partecipazione.

DA PIACEVOLI A IMPEGNATIVE

L'offerta delle escursioni è molto varia: da tranquille passeggiate all'ora blu a percorsi più impegnativi al chiaro di luna. Alcune durano due ore, altre più di sei ore, e altre ancora prevedono persino un pernottamento. Quasi la metà delle proposte è adatta alle famiglie. Attraversano boschi silenziosi, costeggiano laghi o salgono fino a punti panoramici con vista sulle luci scintillanti della valle. Sul sito web

dell'evento sono attualmente pubblicate 122 escursioni. «Prevediamo complessivamente circa 3000 partecipanti. Poiché molte offerte registrano il tutto esaurito con largo anticipo, conviene iscriversi per tempo», consiglia Patricia Cornali.

PANORAMICA DELL'OFFERTA DELLA 20^a NOTTE ESCURSIONISTICA SVIZZERA (AGGIORNATO AL 28.5.2026)

Ticino:	4
Altopiano centrale:	26
Giura:	5
Oberland Bernese:	10
Svizzera centrale:	14
Svizzera nord-occidentale:	5
Svizzera nord-orientale:	14
Svizzera occidentale:	5
Svizzera sudorientale:	15
Vallese:	24



AREA DOWNLOAD PER I MEDIA

Il materiale fotografico e i video dell'evento possono essere scaricati [qui](#).

Si prega di rispettare il copyright © Sentieri Svizzeri.

Il materiale fotografico può essere utilizzato esclusivamente in relazione alla 20^a Notte escursionistica svizzera 2026.

PERSONA DI CONTATTO

Patricia Cornali, responsabile Comunicazione istituzionale, Sentieri Svizzeri

T 031 370 10 34 | medien@schweizer-wanderwege.ch

ASSOCIAZIONE SENTIERI SVIZZERI

Una rete di sentieri escursionistici di oltre 65 000 chilometri collega i più bei paesaggi della Svizzera. Questa offerta unica al mondo è uno dei successi dell'associazione Sentieri Svizzeri con le sue 26 associazioni cantonali per l'escursionismo. Dal 1934 ci impegniamo per realizzare sentieri attratti vi, sicuri e segnalati in modo uniforme. Il nostro lavoro comprende la pianificazione e la garanzia della qualità delle infrastrutture sentieristiche, l'informazione e l'ispirazione di un vasto pubblico con proposte di escursioni, eventi e pubblicazioni. In questo modo promuoviamo l'escursionismo come attività per il tempo libero e come contributo alla prevenzione sanitaria. Forniamo questi servizi grazie all'impegno di 2000 volontari e al sostegno finanziario di sostenitrici, sostenitori, socie, soci e aziende.

WWW.SENTIERI-SVIZZERI.CH

